

22^o Encontro de Iniciação Científica da UENF14^o Circuito de Iniciação Científica do IFFluminense10^a Jornada de Iniciação Científica da UFF

IX

Congresso Fluminense de Iniciação Científica e Tecnológica

II

Congresso Fluminense de Pós-Graduação

17^a Mostra de Pós-Graduação da UENF2^a Mostra de Pós-Graduação do IFFluminense2^a Mostra de Pós-Graduação da UFF

Ciência, tecnologia e inovação no Brasil: desafios e transformações

Avaliação do risco de desenvolvimento de Diabetes Mellitus tipo II em estudantes do curso de Licenciatura em Educação Física em uma Instituição Pública de Ensino no Município de Campos dos Goytacazes/RJ

Bianca Gomes Vasconcelos, Ana Beatriz do Nascimento Graça Raymundo, Isabelly dos Santos Silva, Rodrigo Maciel Lima.

O Diabetes Mellitus é uma doença crônica, representando hoje uma das principais causas de mortes no Brasil e no mundo. De acordo com os dados de 2015 da Organização Mundial de Saúde, 1,5 milhão de mortes são atribuídas ao Diabetes a cada ano. Compreende a um grupo de distúrbios metabólicos que tem em comum a hiperglicemia, podendo ocorrer devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, ou ambas. Os fatores de risco estabelecidos para o desenvolvimento do Diabetes tipo 2 em geral, aumentam com a idade, obesidade e sedentarismo. Outros fatores importantes de risco incluem hipertensão, dislipidemias e doenças vasculares. Diante do panorama apresentado, constitui-se como principal objetivo desse projeto, identificar a prevalência dos fatores de risco para Diabetes tipo 2 entre os estudantes matriculados no curso de Licenciatura em Educação Física do Campus Campos Centro do Instituto Federal Fluminense. Foram submetidos aos testes 54 estudantes matriculados no curso. O instrumento de pesquisa utilizado foi o Finnish Diabetes Risk Score (FINDRISC). Além do questionário, também foram coletados dados como altura, peso e circunferência abdominal e realizados testes de glicemia, a fim de detectar possíveis alterações no índice glicêmico. A partir dos testes realizados foi possível constatar que quando avaliados segundo o índice de massa corporal, 62,96% dos participantes estão classificados como eutróficos (normais); 35,19% apresentam sobrepeso e 1,85% apresentam obesidade I. Quando avaliados em relação à prática de atividade física, 70,37% dos participantes praticam pelo menos 30 minutos de atividade física diariamente e 29,63% relataram não praticar nenhuma atividade física. Em relação ao nível glicêmico, no período pós- prandial, 68,52% dos indivíduos apresentaram nível de glicemia de 100 a 140 mg/dL enquanto 31,48% apresentam nível superior a 140 mg/dL. Quando avaliados em relação a ingestão diária de frutas e verduras, observou-se que, 61,11% ingerem frutas e verduras diariamente e que 38,89% não possuem esse hábito. Tendo como base os resultados obtidos, observou-se a importância de realizar ações voltadas à promoção da saúde a fim de minimizar o aparecimento de fatores de risco ou reduzir as chances de início desta doença.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus tipo 2, Fatores de risco, Atividade física.

Instituição de fomento: IFFluminense.